

راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق سینورا®



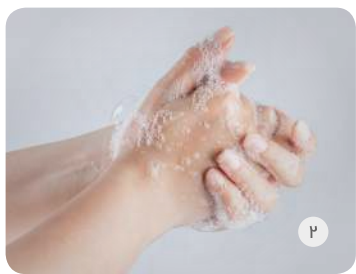
CinnoRA®
Adalimumab

شرایط نگهداری

- در صورت مشاهده شکستگی یا ترک، از دارو استفاده نکنید.
- بهرتر است همیشه سرنگ را در بسته‌بندی اصلی دارو نگهداری کنید.
- سرنگ را گرم نکنید و از فریز کردن آن جداً خودداری نمایید.
- قبل از مصرف، تاریخ انقضای درج‌شده روی سرنگ را بررسی کنید.

- سرنگ را داخل یخچال در دمای ۲-۸ درجه سانتی‌گراد و دور از دید و دسترس کودکان نگه دارید.
- از قراردادن سرنگ در معرض نور مستقیم خورشید خودداری کنید.
- هر سرنگ برای تزریق یک دوز دارو است و تنها برای یک بار تزریق قابل استفاده است.
- از تکان‌دادن شدید سرنگ خودداری کنید.

آماده‌سازی قبل تزریق:



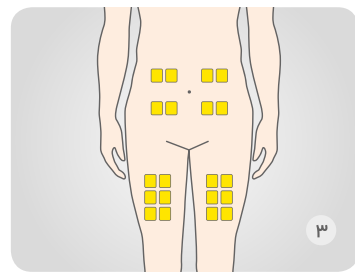
- ۲ دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشوئید.



- ۱ سرنگ را از یخچال خارج کرده و ۱۵ الی ۳۰ دقیقه صبر کنید تا با محیط هم‌دما شود.

انتخاب محل تزریق

- ۳ نواحی مناسب برای تزریق عبارت‌اند از: سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو، شکم با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف



- در هر بار تزریق، بخش متفاوتی از نواحی ذکر شده را انتخاب کنید.
- در پوست دردناک، کبود، قرمز، سفت، دارای اسکار، ترک پوستی یا پلاک‌های پسوریازیس تزریق نکنید.
- محل تزریق حداقل ۳ سانتی‌متر با محل تزریق قبلی فاصله داشته باشد.

مراحل تزریق



- ۴ محل تزریق را با پنبه الکلی به‌صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعقونی کنید.

- اجازه دهید الکل با جریان هوا خشک شود.
- از فوت‌کردن محل تزریق خودداری نمایید.
- قبل از انجام تزریق، محل تزریق را لمس نکنید.

- ۵ با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر درپوش سوزن را به آرامی و به صورت مستقیم جدا کنید و دور بیندازید.

- مشاهده قطره‌ای از دارو روی سوزن طبیعی است.
- از تماس دست یا هر سطحی با سوزن جلوگیری کنید.
- از گذاشتن دوباره درپوش روی سوزن خودداری کنید.



- ۶ سرنگ را به‌طرف پایین و عمودی نگه دارید. چند ضربه آهسته به بدنه سرنگ بزنید تا هوا بالای محلول جمع شود.

- نیازی به خارج‌کردن هوای داخل سرنگ نیست. در نتیجه این کار، تمام هوا در قسمت انتهایی سرنگ قرار می‌گیرد و در حین تزریق، همه دارو تخلیه شده و داخل سرنگ باقی نمی‌ماند.



۷ **سرنگ را مانند قلم با دو انگشت شست و اشاره نگه دارید و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل مورد نظر برای تزریق ایجاد کنید.**



۹ **پس از ورود سوزن، پیستون را به آرامی تا انتها فشار دهید تا تمام دارو تزریق شود.**



۸ **با یک حرکت سریع، تمام سوزن را با زاویه ۴۵-۹۰ درجه وارد پوست کنید.**

مراحل پس از تزریق

۱۰ **در پایان تزریق، پنبه خشک یا گاز را در کنار محل تزریق گذاشته و سوزن را از محل تزریق خارج نمایید. محل تزریق را به آرامی با پنبه خشک یا گاز فشار دهید.**

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران کننده نیست و به سادگی با فشار پنبه یا گاز متوقف می شود.
- از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی خفیف در ناحیه تزریق شود.

۱۱ **بلافاصله پس از تزریق، سرنگ را در سطل مخصوص اشیای تیز و برنده بیندازید و از دور انداختن آن در سطل زباله خانگی بپرهیزید.**



توسط خودتان طراحی شده است؛ اما برای تزریق بار اول، آموزش های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست نمایید. همچنین می توانید برای دریافت آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز ارکیدلایف مراجعه فرمایید.

در صورتی که به هر دلیل تزریق با موفقیت انجام نشد، در اسرع وقت با پزشک، داروساز یا ارکیدلایف به شماره ۰۲۱-۴۲۵۹۳ تماس حاصل فرمایید. به یاد داشته باشید سرنگ آماده تزریق، به منظور تزریق راحت

دستورالعمل استفاده از فیزیوجکت™ (ابزار دارورسان خودکار)

CERTIFIED
EU GMP

شرکت سیناژن
CinnaGen

CinnoRA®

Adalimumab

Physioject™ 40 mg/0.8 ml

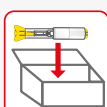


شرایط نگهداری

- در صورت مشاهده شکستگی یا ترک، از دارو استفاده نکنید.



- بهتر است همیشه فیزیوجکت™ را در بسته‌بندی اصلی دارو نگهداری کنید.



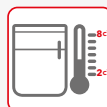
- فیزیوجکت™ را گرم نکنید و از فریزکردن آن جداً خودداری نمایید.



- قبل از مصرف، تاریخ انقضای درج‌شده روی فیزیوجکت™ را بررسی کنید.



- فیزیوجکت™ را داخل یخچال در دمای ۲-۸ درجه سانتی‌گراد و دور از دید و دسترس کودکان نگه دارید.



- از قراردادن فیزیوجکت™ در معرض نور مستقیم خورشید خودداری کنید.



- هر فیزیوجکت™ برای تزریق یک دوز دارو است و تنها برای یک بار تزریق قابل‌استفاده است.



- از تکان‌دادن شدید فیزیوجکت™ خودداری کنید.



آمادگی پیش از تزریق



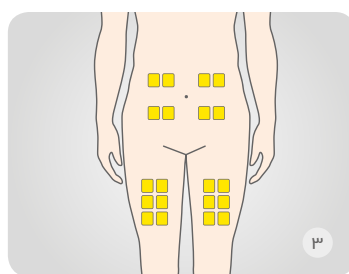
- دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشویید.



- فیزیوجکت™ را از یخچال خارج کرده و ۱۵ الی ۳۰ دقیقه صبر کنید تا با محیط هم‌دم شود.

انتخاب محل تزریق

- نواحی مناسب برای تزریق عبارت‌اند از: جلوی ران و ناحیه شکم با فاصله ۵ سانتی‌متر از ناف.



- در هر بار تزریق، بخش متفاوتی از نواحی ذکر شده را انتخاب کنید.
- تزریق نباید در قسمت‌هایی از پوست که سفت، کبود، قرمز، دردناک یا دارای پلاک‌های پسوریازیس است، انجام شود.

مراحل تزریق



- محل تزریق را با پنبه الکلی به‌صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید.

- اجازه دهید الکل با جریان هوا خشک شود.
- از فوت‌کردن محل تزریق خودداری نمایید.

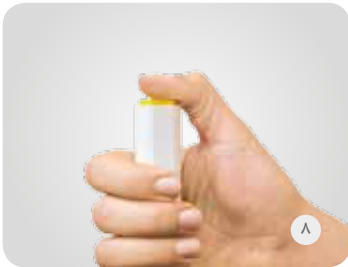
- قسمت نگهدارنده فیزیوجکت™ را طبق تصویر با دست نگه دارید و از دست دیگر خود برای برداشتن درپوش دستگاه استفاده کنید.

- درپوش دستگاه را به صورت مستقیم از روی دستگاه برداشته و از پیچاندن آن خودداری کنید.





۶ فیزیوجکت™ را با یک دست گرفته و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل موردنظر برای تزریق ایجاد کنید.



۸ دکمه فوقانی زردرنگ بالای دستگاه را با انگشت شست فشار دهید و دستگاه را تا پایان تزریق با فشار مناسب و با اطمینان از خارج نشدن سوزن، همان جا نگه دارید.



۷ سر متحرک دستگاه را با زاویه ۹۰ درجه به صورت عمودی تا حدی روی پوست فشار دهید که قسمت شفاف دستگاه کاملاً فشرده شود.

- تا زمانی که فشار مناسب به پوست اعمال نشود، دستگاه عمل نمی‌کند.



۱۰ روند تزریق را از طریق قسمت شفاف دستگاه کنترل کنید تا مطمئن شوید دارو به طور کامل تزریق شده است، سپس دستگاه را با یک حرکت مستقیم از محل تزریق خارج کنید.



۹ با شنیده شدن صدای کلیک، تزریق شما آغاز می‌شود و ۱۰ ثانیه به طول می‌انجامد.

- توجه داشته باشید که اعمال فشار روی پوست هیچ‌گونه تأثیری بر میزان درد تزریق ندارد؛ از این جهت نگران نباشید.

مراحل پس از تزریق

۱۱ پس از اتمام تزریق، محل تزریق را با پنبه خشک بپوشانید.

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران‌کننده نیست و به سادگی با فشار پنبه یا گاز متوقف می‌شود.
- از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی خفیف در ناحیه تزریق شود.



۱۲ دستگاه استفاده شده را دور بیندازید.

در صورتی که به هر دلیل، تزریق با موفقیت انجام نشد، در اسرع وقت با پزشک معالج، داروساز یا واحد ارکیدلایف به شماره ۰۲۱۴۲۵۹۳ تماس حاصل فرمایید. به یاد داشته باشید این دستگاه به منظور تزریق راحت توسط خودتان، طراحی شده است؛ اما برای تزریق بار اول، آموزش‌های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست کنید. همچنین می‌توانید برای آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز ارکیدلایف مراجعه فرمایید.

هنگام برداشتن درپوش زردرنگ فیزیوجکت™، از هرگونه پیچش درپوش اکیداً خودداری کنید. کوچکترین پیچش و انحراف، منجر به خرابی فیزیوجکت™ می‌شود.

توجه
توجه

درپوش زردرنگ باید کاملاً مستقیم و بدون پیچاندن، کشیده شود.

