راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق سینورا®

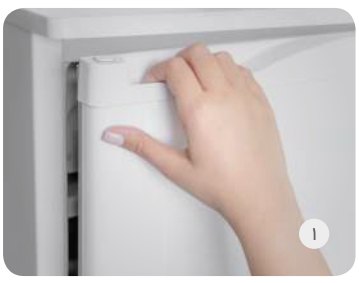
CinnoRA® Adalimumab

شرکت سیناژن CinnaGen

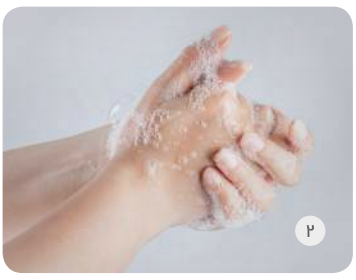
شرایط نگهداری

- سرنگ را داخل یخچال در دمای ۲-۸ درجه سانتی‌گراد و دور از دید و دسترس کودکان نگه دارید.
- از قراردادن سرنگ در معرض نور مستقیم خورشید خودداری کنید.
- هر سرنگ برای تزریق یک دوز دارو است و تنها برای یک بار تزریق قابل استفاده است.
- از تکان‌دادن شدید سرنگ خودداری کنید.
- در صورت مشاهده شکستگی یا ترک، از دارو استفاده نکنید.
- بهتر است همیشه سرنگ را در بسته‌بندی اصلی دارو نگهداری کنید.
- سرنگ را گرم نکنید و از فریز کردن آن جداً خودداری نمائید.
- قبل از مصرف، تاریخ انقضای درج‌شده روی سرنگ را بررسی کنید.

آماده‌سازی قبل تزریق:

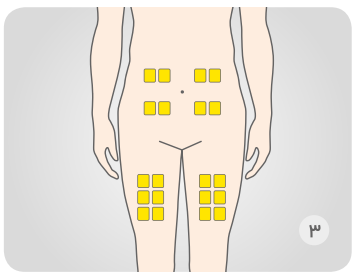


۱ سرنگ را از یخچال خارج کرده و ۱۵ الی ۳۰ دقیقه صبر کنید تا با محیط هم‌دما شود.



۲ دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشویید.

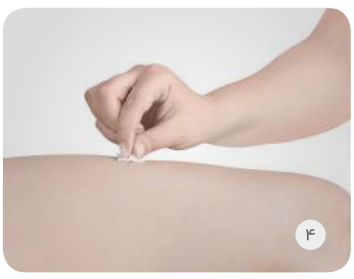
انتخاب محل تزریق



۳ نواحی مناسب برای تزریق عبارت‌اند از: سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو، شکم با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف

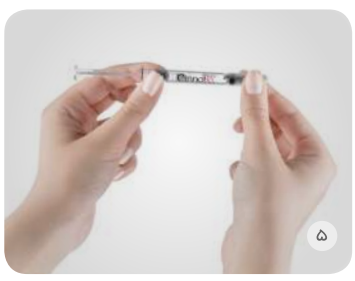
- در هر بار تزریق، بخش متفاوتی از نواحی ذکر شده را انتخاب کنید.
- در پوست دردناک، کبود، قرمز، سفت، دارای اسکار، ترک پوستی یا پلاک‌های پسوریازیس تزریق نکنید.
- محل تزریق حداقل ۳ سانتی‌متر با محل تزریق قبلی فاصله داشته باشد.

مراحل تزریق



۴ محل تزریق را با پنبه الکلی به‌صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید.

- اجازه دهید الکل با جریان هوا خشک شود.
- از فوت‌کردن محل تزریق خودداری نمایید.
- قبل از انجام تزریق، محل تزریق را لمس نکنید.



۵ با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر درپوش سوزن را به آرامی و به صورت مستقیم جدا کنید و دور بیندازید.

- مشاهده قطره‌ای از دارو روی سوزن طبیعی است.
- از تماس دست یا هر سطحی با سوزن جلوگیری کنید.
- از گذاشتن دوباره درپوش روی سوزن خودداری کنید.



۶ سرنگ را به‌طرف پایین و عمودی نگه دارید. چند ضربه آهسته به بدنه سرنگ بزنید تا هوا بالای محلول جمع شود.

- نیازی به خارج‌کردن هوای داخل سرنگ نیست. در نتیجه این کار، تمام هوا در قسمت انتهای سرنگ قرار می‌گیرد و در حین تزریق، همه دارو تخلیه شده و داخل سرنگ باقی نمی‌ماند.



۷ سرنگ را مانند قلم با دو انگشت شست و اشاره نگه دارید و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل موردنظر برای تزریق ایجاد کنید.



۸ با یک حرکت سریع، تمام سوزن را با زاویه ۹۰ درجه وارد پوست کنید.



۹ پس از ورود سوزن، پیستون را به آرامی تا انتها فشار دهید تا تمام دارو تزریق شود.

مراحل پس از تزریق

۱۰ در پایان تزریق، پنبه خشک یا گاز را در کنار محل تزریق گذاشته و سوزن را از محل تزریق خارج نمایید. محل تزریق را به آرامی با پنبه خشک یا گاز فشار دهید.

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران‌کننده نیست و به سادگی با فشار پنبه یا گاز متوقف می‌شود.
- از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی خفیف در ناحیه تزریق شود.





۱۱ بلافاصله پس از تزریق، سرنگ را در سطل مخصوص اشیا تیز و برنده بیندازید و از دور انداختن آن در سطل زباله خانگی بپرهیزید.

در صورتی که به هر دلیل تزریق با موفقیت انجام نشد، در اسرع وقت با پزشک، داروساز یا ارکیدلایف به شماره ۰۲۱-۴۲۵۹۳ تماس حاصل فرمایید.
به یاد داشته باشید سرنگ آماده تزریق، به منظور تزریق راحت توسط خودتان طراحی شده است، اما برای تزریق بار اول، آموزش‌های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست نمایید. همچنین می‌توانید برای دریافت آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز ارکیدلایف مراجعه فرمایید.