

راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق سینومر®



Cinnomer®
Glatiramer Acetate
Pre-filled Syringe 40mg/1mL

شرایط نگهداری

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- دارو را در یخچال در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد نگهداری کنید. در صورت یخ‌زدگی، دارو را دور بیندازید.
- پیش از مصرف اجازه دهید سرنگ سینومر به دمای محیط برسد.
- سرنگ را گرم نکنید و از فریز کردن آن جداً خودداری کنید.
- هر سرنگ سینومر فقط برای تزریق یک دوز دارو است و برای یک‌بار تزریق قابل استفاده است.



- پس از اولین استفاده، سرنگ را دور بیندازید حتی اگر دارو در آن باقیمانده باشد.
- قبل از مصرف، تاریخ انقضا درج شده بر روی سرنگ سینومر را بررسی کنید. از استفاده دارو پس از تاریخ انقضا خودداری کنید. تاریخ انقضا به آخرین روز از ماه قید شده بر روی لیبل اشاره دارد.
- در صورت شکستگی یا ترک برداشتن سرنگ، از دارو استفاده نشود.
- در صورت باز بودن درپوش سوزن، از دارو استفاده نشود.
- در صورت مشاهده تغییر رنگ، کدر شدن دارو و یا مشاهده ذرات جامد در آن از مصرف دارو اجتناب کنید.



آماده‌سازی قبل تزریق:

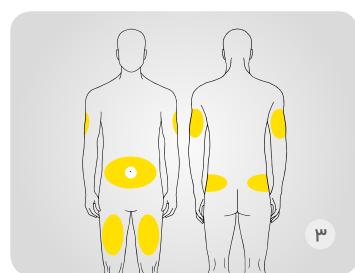


- ۱ سرنگ را از یخچال خارج کرده و ۲۰ الی ۳۰ دقیقه صبر کنید تا با محیط هم‌دم شود.



- ۲ دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشویید.

انتخاب محل تزریق



- ۳ بهترین نواحی برای تزریق عبارتند از: سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو، شکم با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف، یک سوم میانی بخش پشتی و خارجی بازو، سمت خارجی بالای باسن تا کمر.

- در هر بار تزریق بخش متفاوتی از نواحی ذکر شده را برای تزریق انتخاب کنید.
- در ناحیه‌ای که پوست دچار قرمزی، کبودی و یا هر وضعیت غیرعادی دیگری است، تزریق نکنید.
- لازم است محل تزریق شما، با محل تزریق قبلی حدود ۲/۵ سانتی‌متر فاصله داشته باشد.

مراحل تزریق

- ۴ محل تزریق را با پنبه الکلی به صورت دورانی از داخل به خارج ضدعفونی کنید.

- اجازه دهید الکل با جریان هوا خشک شود.
- از فوت‌کردن محل تزریق خودداری نمایید.



- ۵ با یک دست سرنگ را نگه داشته و با دست دیگر درپوش سوزن را خارج کنید.

- مشاهده قطره‌ای از دارو روی سوزن طبیعی است.
- از گذاشتن دوباره درپوش روی سوزن خودداری کنید.



- ۶ سرنگ را به‌طرف پایین و عمودی نگه دارید. چند ضربه آهسته به بدنه سرنگ بزنید تا هوا بالای محلول جمع شود.

- نیازی به خارج‌کردن هوای داخل سرنگ نیست. در نتیجه این کار، تمام هوا در قسمت انتهای سرنگ قرار می‌گیرد و در حین تزریق، همه دارو تخلیه شده و داخل سرنگ باقی نمی‌ماند.



۷ سرنگ را مانند قلم با دو انگشت شست و اشاره نگه دارید و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل موردنظر برای تزریق ایجاد کنید.

• پیستون را در زمان واردکردن سوزن به پوست، فشار ندهید.



۹ پس از ورود سوزن، پیستون را به آرامی تا انتها فشار دهید تا تمام دارو تزریق شود.



۸ با یک حرکت سریع، تمام سوزن را با زاویه ۹۰ درجه وارد پوست کنید.

مراحل پس از تزریق



۱۰ در پایان تزریق، پنبه خشک یا گاز را در کنار محل تزریق گذاشته و سوزن را از محل تزریق خارج نمایید. محل تزریق را به آرامی با پنبه خشک یا گاز فشار دهید.

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران‌کننده نیست و به سادگی با فشار پنبه یا گاز متوقف می‌شود.
- از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی خفیف در ناحیه تزریق شود.

۱۱ بلافاصله پس از تزریق، سرنگ را در سطل مخصوص اشیا تیز و برنده بیندازید و از دور انداختن آن در سطل زباله خانگی بپرهیزید.



راحت توسط خودتان طراحی شده است، اما برای تزریق بار اول، آموزش‌های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست نمایید. همچنین می‌توانید برای دریافت آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز ارکیدلایف مراجعه فرمایید.

در صورتی که به هر دلیل تزریق با موفقیت انجام نشد، در اسرع وقت با پزشک، داروساز یا ارکیدلایف به شماره ۰۲۱-۴۲۵۹۳ تماس حاصل فرمایید. به یاد داشته باشید سرنگ آماده تزریق، به منظور تزریق

در صورت بروز واکنش‌های ازدیاد حساسیت شدید همراه با ضایعات پوستی، تورم صورت، پلک‌ها یا لب‌ها، احساس تورم و گرفتگی در گلو، تنگی نفس ناگهانی، تشنج یا از هوش رفتن، در اسرع وقت به مرکز درمانی مراجعه نمایید. اگر این علائم در شما بروز کرد، دوز بعدی دارو را تزریق نکنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. واکنش‌های پس از تزریق از جمله گرگرفتگی، درد قفسه سینه، تپش قلب، اضطراب، تنگی نفس ممکن است بلافاصله بعد از تزریق و یا در هر زمانی در طول دوره درمان رخ دهد. این واکنش‌ها گذرا و خود محدود شونده هستند و نیاز به اقدام درمانی خاصی وجود ندارد.

نکات مهم در هنگام شروع و در طول درمان با سینومر: