

راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق رسیژن®



شرایط نگهداری

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
- دارو را در یخچال در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد نگهداری کنید. در صورت یخزدگی، دارو را دور بیندازید.
- پیش از مصرف اجازه دهید سرنگ رسیژن به دمای محیط برسد.
- سرنگ را گرم نکنید و از فریز کردن آن جداً خودداری کنید.
- هر سرنگ رسیژن فقط برای تزریق یک دوز دارو است و برای یکبار تزریق قابل استفاده می‌باشد.



- پس از اولین استفاده، سرنگ را دور بیندازید حتی اگر دارو در آن باقیمانده باشد.
- قبل از مصرف، تاریخ انقضا درج شده بر روی سرنگ رسیژن را بررسی کنید. از استفاده دارو پس از تاریخ انقضا خودداری کنید. تاریخ انقضا به آخرین روز از ماه قید شده بر روی لیبل اشاره دارد.
- در صورت شکستگی یا ترک برداشتن سرنگ، از دارو استفاده نشود.
- در صورت باز بودن درپوش سوزن، از دارو استفاده نشود.
- در صورت مشاهده تغییر رنگ، کدر شدن دارو و یا مشاهده ذرات جامد در آن از مصرف دارو اجتناب کنید.



آماده‌سازی قبل تزریق:

- سرنگ را از یخچال خارج کرده و ۲۰ الی ۳۰ دقیقه صبر کنید تا با محیط هم‌دمای شود.

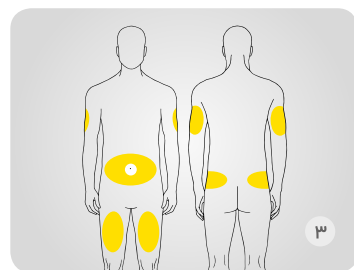


- دست‌های خود را به‌خوبی با آب و صابون بشویید.



انتخاب محل تزریق

- بهترین نواحی برای تزریق عبارتند از: سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو، شکم با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف، یک سوم میانی بخش پشتی و خارجی بازو، سمت خارجی بالای باسن تا کمر.



- در هر بار تزریق بخش متفاوتی از نواحی ذکر شده را برای تزریق انتخاب کنید.
- در ناحیه‌ای که پوست دچار قرمزی، کبودی و یا هر وضعیت غیرعادی دیگری است، تزریق نکنید.
- لازم است محل تزریق شما، با محل تزریق قبلی حدود ۲/۵ سانتی‌متر فاصله داشته باشد.

مراحل تزریق

- محل تزریق را با پنبه الکلی به صورت دورانی از داخل به خارج ضد عفونی کنید.

- اجازه دهید الکل با جریان هوا خشک گردد.
- از فوت کردن محل تزریق خودداری نمایید.



- با یک دست سرنگ را نگاه داشته و با دست دیگر درپوش سوزن را خارج کنید.

- مشاهده قطره‌ای از دارو روی سوزن طبیعی است.
- از گذاشتن دوباره درپوش روی سوزن خودداری کنید.

- سرنگ را به‌طرف پایین و عمودی نگه دارید. چند ضربه آهسته به بدنه سرنگ بزنید تا هوا بالای محلول جمع شود.

- نیازی به خارج کردن هوای داخل سرنگ نمی‌باشد. در نتیجه این کار، تمام هوا در قسمت انتهای سرنگ قرار می‌گیرد و در حین تزریق، همه دارو تخلیه شده و داخل سرنگ باقی نمی‌ماند.



۷ سرنگ را مانند قلم با دو انگشت شست و اشاره نگه دارید و با دست دیگر برآمدگی کوچکی در محل موردنظر برای تزریق ایجاد کنید.

- پیستون را در زمان واردکردن سوزن به پوست، فشار ندهید.



۹ پس از ورود سوزن، پیستون را به آرامی تا انتها فشار دهید تا تمام دارو تزریق شود.



۸ با یک حرکت سریع، تمام سوزن را با زاویه ۹۰ درجه وارد پوست کنید.

مراحل پس از تزریق

۱۰ در پایان تزریق، پنبه خشک یا گاز را در کنار محل تزریق گذاشته و سوزن را از محل تزریق خارج نمایید. محل تزریق را به آرامی با پنبه خشک یا گاز فشار دهید و سپس کمپرس سرد نمایید.

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران کننده نیست و به سادگی با فشار پنبه یا گاز متوقف می شود.
- از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی خفیف در ناحیه تزریق شود.



در صورتی که به هر دلیل تزریق با موفقیت انجام نشد، در اسرع وقت با پزشک، داروساز یا ارکیدلایف به شماره ۰۲۱-۴۲۵۹۳ تماس حاصل فرمایید.

به یاد داشته باشید سرنگ آماده تزریق، به منظور تزریق راحت توسط خودتان طراحی شده است، اما برای تزریق بار اول، آموزش‌های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست نمایید. همچنین می‌توانید برای دریافت آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز ارکیدلایف مراجعه فرمایید.



۱۱ بلافاصله پس از تزریق، سرنگ را در سطل مخصوص اشیاء تیز و برنده بیندازید و از دور انداختن آن‌ها در سطل زباله خانگی بپرهیزید.

چه مقدار داروی رسیژن باید مصرف شود؟

در آغاز درمان برای کم کردن عوارض ناخواسته دارو بهتر است به شکل زیر عمل گردد:

- دو هفته اول درمان (مجموعاً ۶ تزریق) در هر تزریق، ۱/۰ میلی‌لیتر از کل دارو تزریق شود. (ابتدا ۴/۰ میلی‌لیتر از دارو را دور ریخته و سپس تزریق را انجام دهید.)

- در دو هفته بعدی (هفته سوم و چهارم - مجموعاً ۶ تزریق) در هر تزریق ۲۵/۰ میلی‌لیتر از کل دارو تزریق شود. (ابتدا ۲۵/۰ میلی‌لیتر از دارو را دور ریخته و سپس تزریق را انجام دهید.)
- از هفته پنجم و برای بقیه دوره درمان، دارو را به طور کامل (۵/۰ میلی‌لیتر) تزریق نمایید.

نکات مهم در شروع درمان با رسیژن:

ممکن است در اثر مصرف رسیژن علائم شبه آنفلوآنزا مانند سردرد، تب و لرز، درد قفسه سینه، کمردرد، خستگی، ضعف و درد عضلانی بروز نماید. جهت کاهش این علائم رعایت موارد زیر کمک‌کننده است:

- یک ساعت قبل از تزریق دارو، از مسکن استفاده کنید.
- دارو را هنگام غروب و کمی قبل از خواب تزریق نمایید تا عوارض جانبی دارو در خواب سپری شود.
- رعایت تیتراسیون دارو (افزایش دوز آهسته دارو) در زمان شروع درمان بسیار کمک‌کننده خواهد بود.