

راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق زرافیل



نکات مهم

- قبل از اینکه برای اولین بار از سرنگ‌های از پیش پر شده زرافیل® استفاده کنید، حتماً از پزشک یا پرستار خود بخواهید روش درست تزریق آن را به شما نشان دهد. همچنین در صورت داشتن هرگونه سوال، آن را با پزشک معالج یا پرستار خود در میان بگذارید.
- از آنجا که موارد نادری از واکنش‌های شدید حساسیتی (آنافیلاکسی) به دنبال تزریق داروی امالیزومب گزارش شده است، نکات زیر را مدنظر قرار دهید:
- ۱- برای حداقل سه نوبت اول تزریق به مرکز درمانی مراجعه نمایید؛ چرا که نیاز است تزریق توسط کادر درمان انجام شده و تا ۲ ساعت بعد از آن تحت نظر باشید.

نحوه نگهداری داروی زرافیل

- داروی زرافیل® باید در یخچال (در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی‌گراد) نگهداری شده و از یخ‌زدگی محافظت شود.
- دارو را دور از دسترس کودکان و جهت محافظت از نور، داخل بسته‌بندی اصلی نگهداری نمایید.

انتخاب تعداد مناسب سرنگ

داروی زرافیل به شکل سرنگ‌های از پیش پر شده، با دوز ۱۵۰ میلی‌گرم در ۱ میلی‌لیتر عرضه می‌شود. با توجه به دوز مشخص شده توسط پزشک معالج، تعداد سرنگ‌های موردنیاز خود را مشخص نمایید.

در صورتی که به تزریق بیش از یک سرنگ نیاز است، تزریق‌ها را بلافاصله پشت سر هم (با حداقل ۲/۵ سانتی‌متر فاصله از محل تزریق قبل) انجام دهید.

وسایل مورد نیاز برای تزریق

- سرنگ از پیش پر شده زرافیل® به تعداد موردنیاز
- پد الکلی
- پنبه یا گاز استریل
- چسب زخم کوچک
- سطل دفع ضایعات پرنده

آماده‌سازی قبل از تزریق



۱ جعبه/جعبه‌های حاوی سرنگ از پیش پر شده را از یخچال خارج کنید.



۳ جعبه را روی یک سطح صاف و تمیز قرار دهید و مدت ۱۵ تا ۳۰ دقیقه صبر کنید تا با محیط هم دما شود.

- سرنگ را در طی این مدت، برای حفاظت در مقابل نور در بسته‌بندی اصلی نگه دارید. از روش‌هایی مانند گذاشتن سرنگ در آب گرم یا ماکروفر برای تسریع روند گرم‌شدن آن پرهیزید.



۵ بسته‌بندی دارو را باز کنید. سرنگ را با دقت از وسط بگیرید و از بسته‌بندی خارج کنید.

- در صورتی که دارو کدر، تغییررنگ‌یافته یا دارای ذرات نامحلول است، از مصرف آن خودداری نمایید.
- در صورتی که جعبه یا سرنگ، آسیب دیده، در مکان گرم قرار گرفته یا روی زمین افتاده است، از دارو استفاده نکنید.



۲ تاریخ انقضای روی جعبه را بررسی کنید و از استفاده دارو پس از تاریخ انقضای خودداری نمایید. تاریخ انقضای، آخرین روز از ماه قیدشده روی بسته‌بندی دارو می‌باشد.

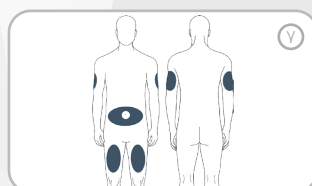


۴ دست‌های خود را به خوبی با آب و صابون بشویید.



۶ با دقت به سرنگ نگاه کنید. داروی موجود در سرنگ باید شفاف و بی‌رنگ تا زرد-قهوه‌ای کم‌رنگ باشد.

انتخاب محل تزریق



در صورتی که برای خودتان تزریق انجام می‌دهید، می‌توانید تزریق را در قسمت میانی روی ران‌ها (از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو) و شکم (با فاصله حداقل ۵ سانتی‌متری از ناف) انجام دهید.

مراحل تزریق



محل تزریق را با یک پد الکلی به‌صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید و اجازه دهید الکل طی ۱۰ ثانیه با جریان هوا خشک شود.



- درپوش سوزن را نیچانید.
- در هنگام درآوردن درپوش سوزن، از گرفتن، فشاردادن یا کشیدن پیستون خودداری نمایید.



با دست آزاد خود برآمدگی کوچکی در محل موردنظر برای تزریق ایجاد کنید؛ این امر سبب اطمینان از انجام صحیح تزریق در زیر جلد (ناحیه حاوی چربی) و عدم تزریق در نواحی عمیق‌تر (عضله) می‌شود.

- دقت نمایید که تزریق با زاویه مناسب انجام شود تا دارو زیر جلد تزریق گردد.
- در غیر این صورت، تزریق، آزاردهنده خواهد بود و ممکن است دارو اثربخشی کافی نداشته باشد.
- سرنگ را در جای خود ثابت نگه دارید و زاویه آن را تغییر ندهید.

آهسته همه محتویات سرنگ را با فشار ملایم پیستون تا انتها، تزریق نمایید.

مراحل پس از تزریق

در پایان تزریق، پنبه خشک یا گاز را در کنار محل تزریق گذاشته، سوزن را با همان زاویه از پوست خارج نمایید و پنبه خشک یا گاز را روی محل خروج سوزن فشار دهید.

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران‌کننده نیست و به‌سادگی با فشار پنبه یا گاز استریل متوقف می‌شود.
- در صورت نیاز، روی محل تزریق را با یک چسب زخم کوچک بپوشانید.
- در صورت تماس پوست با دارو، محل را با آب بشویید.

در صورتی که با توجه به دوز تجویز شده، نیاز است بیش از یک تزریق در یک نوبت انجام دهید:

- مراحل ذکرشده را برای سرنگ یا سرنگ‌های بعدی تکرار نمایید.
- برای تزریق‌های بعدی، محل‌های متفاوتی با فاصله حداقل ۲/۵ سانتی‌متر از محل تزریق قبلی انتخاب نمایید.
- تزریق‌ها را بلافاصله پس از یکدیگر انجام دهید.

در صورتی که فرد دیگری تزریق را برای شما انجام می‌دهد، امکان تزریق در یک‌سوم میانی بخش پشتی و خارجی بازوها نیز وجود دارد. از تلاش برای تزریق در بازوی خودتان بپرهیزید.

- از تزریق در خال‌ها، زخم‌ها، کیبدها یا محل‌هایی از پوست که حساس، قرمز، سفت یا آسیب‌دیده است، خودداری کنید.
- از تزریق دارو از روی لباس خودداری نمایید. محل تزریق باید پوست تمیز و در معرض دید باشد.
- اگر دوز تجویز شده شما به بیش از یک تزریق نیاز دارد، محل تزریق متفاوتی را برای هر تزریق جدید انتخاب کنید که حداقل ۲/۵ سانتی‌متر از محل‌های تزریق دیگر فاصله داشته باشد.

- قبل از انجام تزریق، محل تزریق را لمس نکنید.
- محل ضدعفونی‌شده را فوت نکنید یا باد نزنید.

با یک دست، وسط سرنگ را محکم بگیرید و با دست دیگر درپوش سوزن را به‌صورت مستقیم خارج کنید.

- پس از جداکردن درپوش، از لمس یا تماس سوزن با سطوح خودداری نمایید.
- درپوش سوزن را در سطل زباله معمولی بیاندازید. از گذاشتن مجدد درپوش روی سرنگ بپرهیزید.
- ممکن است یک یا تعدادی حباب ریز هوا داخل سرنگ باشد. این مورد، طبیعی است و نیازی به خارج‌کردن آن نمی‌باشد.
- مشاهده قطره‌ای از دارو روی سوزن طبیعی است و بر دوز دارو اثری نخواهد داشت.
- اگر با توجه به دوز تجویز شده، نیاز است نیمی از محتویات یک سرنگ تزریق شود، ابتدا پیستون را تا رسیدن به عدد ۵/۰ فشار داده و نیمی از دارو را دور بریزید.



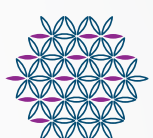
همان‌طور که سرنگ را مانند قلم از وسط گرفته‌اید، با یک حرکت سریع، سوزن را با زاویه ۴۵ تا ۹۰ درجه و تا انتها وارد مرکز برآمدگی نمایید.



بلافاصله، بدون گذاشتن درپوش سوزن، سرنگ را داخل سطل دفع ضایعات برنده بیاندازید.

- از انداختن سرنگ در سطل زباله معمولی بپرهیزید.

در صورت داشتن هرگونه سوال، آن را با پزشک معالج یا پرستار خود در میان گذاشته یا با واحد حمایت از بیمار ارکیدلایف به شماره ۰۲۱-۴۲۵۹۳ تماس حاصل نمایید.



OrchidLife™
Your Trust, Our Care