

راهنمای نحوه تزریق با سرنگ آماده تزریق آریلیا



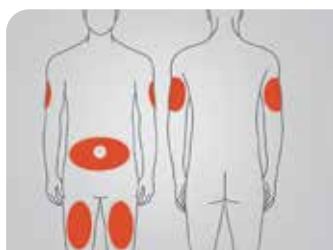
شرایط مناسب برای نگهداری آریلیا:

	از تکان دادن شدید دارو خودداری کنید.
	این دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری کنید.
	در صورت شکستگی یا ترک برداشتن سرنگ از دارو استفاده نکنید.
	آریلیا را بعد از گذشتن تاریخ انقضای آن که بعد از "EXP" بر روی جعبه و سرنگ حاوی محلول آماده تزریق درج شده مصرف نکنید. تاریخ انقضا همیشه آخرین روز از ماه ذکر شده است.
	سرنگ آریلیا حاوی یک دوز دارو و تنها برای یک بار تزریق قابل استفاده است.
	این دارو را در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد (دمای یخچال) نگهداری کنید.
	سرنگ آریلیا حاوی یک دوز دارو و تنها برای یک بار تزریق قابل استفاده است.
	برای کاهش درد در محل تزریق، دارو را پیش از تزریق برای حدود ۳۰ دقیقه در بیرون از یخچال قرار دهید تا به دمای اتاق برسد.
	سرنگ را گرم نکنید و از یخ زدگی دارو جلوگیری کنید.
	به منظور محافظت از نور، سرنگ حاوی محلول آماده تزریق را در جعبه اصلی نگهداری کنید.
	محلول آماده تزریق آریلیا، شفاف و بدون رنگ یا مایل به زرد کم رنگ است. قبل از تزریق، محلول داخل سرنگ را به دقت بررسی کنید. در صورت مشاهده ذرات، تغییر رنگ یا کدورت از تزریق دارو خودداری کنید.

قدم اول آماده سازی جهت تزریق

	پیشنهاد می شود سرنگ آماده تزریق را برای مدت حدود ۳۰ دقیقه پیش از تزریق در دمای اتاق قرار دهید تا با محیط هم دما شود. در طول این پروسه به هیچ عنوان درپوش سوزن را جدا نکنید. داروی آریلیا را به هیچ عنوان به طریق دیگر گرم نکنید.
	یک سطح صاف و تمیز نظیر میز با روشنایی مناسب انتخاب کنید.
	جعبه حاوی آریلیا را از یخچال بیرون بیاورید، یک سرنگ آماده تزریق و یک پد الکلی را از جعبه خارج کنید و روی میز قرار دهید. تحت هیچ شرایطی سرنگ آریلیا را شدید تکان ندهید.
	تاریخ انقضای روی سرنگ را بررسی کنید. اگر از تاریخ انقضای دارو گذشته است، از تزریق دارو خودداری کنید.
	در صورت عدم وجود درپوش روی سوزن یا عدم پوشش کامل سوزن توسط درپوش، از مصرف آریلیا خودداری کنید.
	دست های خود را با صابون و آب گرم شست و شو دهید.
	از شفافیت و بی رنگ تا مایل به زرد بودن محلول آماده تزریق اطمینان حاصل کنید. از تزریق داروی کدر یا محصولی که حاوی ذرات درشت باشد یا سرنگ های ترک برداشته یا شکسته خودداری کنید. اگر در مورد وضعیت ظاهری محلول شک دارید با داروساز خود مشورت کنید.

قدم دوم انتخاب و آماده سازی محل تزریق



سه ناحیه پیشنهادی برای تزریق آریلیا عبارتند از:
سطح رویی ران (از ۵ سانتی متر پایین تر از کشاله ران تا ۵ سانتی متر بالاتر از زانو) و شکم (با فاصله ۵ سانتی متر از ناف) و یک سوم میانی بخش پشتی و خارجی بازو.
محل تزریق را به صورت چرخشی تغییر دهید. هر محل تزریق باید با محل تزریق قبلی حدود ۲,۵ سانتی متر فاصله داشته باشد. دارو را در مناطق متورم، قرمز، آسیب دیده، دارای زخم یا دارای ترک های پوستی تزریق نکنید.



سطح مورد نیاز از پوست را با پد الکلی، به صورت دورانی از مرکز به خارج ضد عفونی کنید. پس از آن چند ثانیه صبر کنید تا الکل خشک شود.

قدم سوم تزریق سرنگ حاوی محلول آماده تزریق آریلیا

تا زمانی که آماده تزریق نشده اید، درپوش سوزن آریلیا را جدا نکنید.



۱ سرنگ آماده تزریق آریلیا را از سطح میز بردارید. سرنگ را با یک دست نگه دارید و با دست دیگر درپوش سوزن را از سرنگ جدا کنید.

✿ از کج کردن درپوش یا گذاشتن دوباره درپوش خارج شده روی سوزن خودداری کنید.

✿ زمانی که درپوش سوزن را خارج می کنید ممکن است یک قطره دارو روی سوزن مشاهده شود که کاملاً طبیعی است. از لمس سوزن، تماس آن با سایر سطوح یا فشار دادن پلانگر (پیستون سرنگ) خودداری کنید (ممکن است باعث خروج دارو از سرنگ شود).



۲ با یک دست سرنگ را همانند قلم در دست بگیرید و با دست دیگر محل تزریق را مطابق شکل نگه دارید تا برآمدگی کوچکی در محل مورد نظر برای تزریق ایجاد شود.



۳ سوزن را با زاویه ۴۵ تا ۹۰ درجه با یک حرکت سریع به پوست وارد کنید.



۴ زمانی که سوزن به طور کامل وارد پوست شد، به آرامی پلانگر (پیستون سرنگ) را به سمت پایین فشار دهید تا دارو تزریق شود.



۵ پس از پایان تزریق، سوزن را به آرامی و با همان زاویه از پوست خارج کنید.

در صورت خونریزی خفیف در محل تزریق، پنبه یا گاز را برای مدت ۱۰ ثانیه در محل فشار دهید. لطفاً از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.

قدم چهارم نحوه دور انداختن



از استفاده مجدد از سرنگ خودداری کنید و پس از مصرف، سرنگ را در سطل مخصوص اشیاء تیز و برنده بیندازید و از دور انداختن آن در سطل خانگی بپرهیزید.

پس از تزریق فوراً سرنگ و پد الکلی مصرف شده را دور بیندازید.

نکته

- به هیچ عنوان بدون مشورت با پزشک و به طور ناگهانی داروی خود را قطع نکنید.
- جهت تنظیم سطح سرمی کلسیم و ویتامین د حین مصرف آریلیا، با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- توجه داشته باشید سرنگ آماده تزریق، به منظور تزریق راحت توسط خودتان، طراحی شده است؛ اما برای تزریق بار اول، آموزش های لازم را از پزشک، داروساز یا پرستار خود درخواست نمایید.
- همچنین می توانید برای دریافت آموزش رایگان تزریق، به یکی از مراکز اراکید لایف مراجعه فرمایید.

محل چسبیدن به دفترچه